Stadtturner-News

www.stvf.ch

stadtturnvereinfrauenfeld stvf

riege turnfabrik I fitness- und spielriege I turn- und gymnastikriege I frauenriege I männer-fitness 35+ I turnveteranen

Herbstreise der Frauenriege

Besser als erwartet zeigte sich das Wetter am 9. Sept. für die Herbstwanderung der Frauenriege des STVF. Über Lenzburg fuhren wir Richtung Hallwilersee bis nach Boniswil. Dort verliessen uns die ersten der 33 Teilnehmerinnen, um über das Schloss Hallwyl nach Meisterschwanden zu wandern. Der grössere Teil der Gruppe fuhr weiter nach Beinwil am See. Durch den Hexenwald führte uns der idyllische Uferweg in einer rund dreistündigen Wanderung nach Meisterschwanden zur gemeinsamen Mittagspause mit der ersten Gruppe. Wir genossen das wohlverdiente Essen im Panoramasaal mit fantastischer Aussicht über den See. Der Rückweg führte uns gemütlich mit dem Schiff über den See nach Birrwil oder zu Fuss bis Boniswil und mit dem Zug wieder nach Hause.
Dank Brigitte und Doris haben wir ein tolles Stück Schweiz kennengelernt.

Sonja Frey

Turnfahrt Männer-Fitness 35+

Der Dauerregen am zweiten September-Wochenende konnte den Teilnehmern der «Männer-Fitness 35+ Turnfahrt» nichts anhaben.
Mit besten Erinnerungen an die Führung durchs Ortsmuseum Obervaz, die zwei Wanderetappen von Zorten über Parpan nach Chur und den gemütlichen, kulinarisch hochstehenden Aufenthalt im Hotel Alpina in Parpan kehrten die Regenwanderer müde und zufrieden nach Hause zurück.

Wenn Engel reisen, dann lacht der Himmel

27 Turnveteranen des STV Frauenfeld weilten für eine Woche in Flims Waldhaus und konnten ihre Touren bei idealem und meist sonnigem Spätsommer-Wetter geniessen.

Neue Leitung, grossartige Leistung. Dies ist kurz gefasst das Fazit der vergangenen Wanderwoche. Es begann schon beim Transport unserer aus 27 Teilnehmern bestehenden Gruppe nach Flims. Die SBB reservierte uns wider Erwarten auf der Hin- und Rückreise Plätze in der 1. Klasse. Ab Chur ein Extra-Postauto. Ja was will man noch mehr. Ausserdem ein gutes Hotel (Cresta) mit gutem Essen, beste Organisation, keine Fehler, so bleibt nur noch eins, unseren Wanderleitern Hansruedi Güttinger, Peter Strupler und Ruedi Stettler ein dickes Kompliment zu machen und ein herzliches Dankeschön auszusprechen.

Nun, was haben wir sonst noch erlebt. Während den fünf Tagen durften wir das Gebiet von Flims, Laax und Falera von allen Seiten erkunden. Die Führer geleiteten uns in drei verschiedenen Stärkeklassen über Höhenwege mit wunderschöner Aussicht an den Bergflanken entlang. Zum Mittagessen trafen erstaunlicherweise wieder alle Gruppen aufeinander. Oder dann in die tiefe Rheinschlucht mit ihren imposanten Steinabbrüchen und dem Rhein, der sich hier noch in natürlichem Lauf durch den tiefen Einschnitt schlängelt. Das Wetter spielte in bester Form mit und somit konnten wir wieder ein wundervolles Erlebnis nach Hause tragen. Und sich bereits jetzt auf das nächste Jahr im Tessin freuen.

Albert Koller

Giulia Steingruber und Pablo Brägger zu Gast in Frauenfeld

Der Schweizerische Turnverband (STV) führt jährlich die Schweizer Meisterschaften Kunstturnen (SM) zusammen mit den Schweizer Meisterschaften der Amateure (SMA) durch. Das Wettkampfprogramm besteht aus einem Mehrkampf und den einzelnen Gerätefinals.

Nächstes Jahr heisst es am 22. und 23. September «Herzlich willkommen in der Ostschweiz»! Frauenfeld wird zum Mittelpunkt der Kunstturnszene. Es werden an zwei Tagen rund achtzig Athletinnen und Athleten aus dem Elite- und Amateurbereich in der Ostschweiz erwartet.

Eleganz, Akrobatik und Dynamik live in Frauenfeld erleben
Die Turnfabrik ist besonders stolz, die Schweizer Meisterschaften (SM) der Elite im Kunstturnen im Jahr 2018 organisieren zu dürfen. Eigens für diesen Anlass hat sie ein Organisationskomitee (OK) delegiert, welches an den diesjährigen Schweizer Meisterschaften in Morges den Organisatoren über die Schultern geschaut hat. So konnten bereits Gespräche mit wichtigen Vertretern geführt und erste organisatorische Fragen geklärt werden. Das OK setzt alles daran, dass die Veranstaltung in der Sportanlage Auenfeld in Frauenfeld möglichst erfolgreich durchgeführt werden kann.
Der Startschuss für das fünfzehnköpfige OK rund um Benno Varga ist bereits gefallen. Es wird in den nächsten Monaten viel Zeit und Leidenschaft in die Vorbereitung für diesen Grossanlass investieren.

Delegation OK rund um Benno Varga (rechts hinten) mit Giulia Steingruber und Pablo Brägger

Die Ladies des TurnenAllround trotzen dem Wetter

21 Frauen trotzen dem Regenwetter und getreu dem Motto «es gibt nur falsche Kleidung und nicht falsches Wetter» startet die Reise. Hungern muss in dieser Gruppe niemand, denn jede Turn-Lady zaubert etwas Leckeres aus dem Rucksack.
Im Muotathal angekommen, lassen wir uns verzaubern vom Tal. Aufgrund der vielen Wolken und des tiefliegenden Nebels wirkt die Gegend unglaublich beruhigend. Freundlich werden wir in der Husky-Lodge vom Geschäftsführer Beat empfangen und in die Hundewelt eingeführt.
Wusstet Ihr, dass der Kälterekord der Schweiz auf der Glattalp, einem Hochplateau im nahen Bisisthal, liegt? 52.2 Grad minus: also ein idealer Ort für die Husky-Hunde und die Lodge.
Bei einem feinen Mittagessen im Restaurant der Lodge wärmen wir uns auf. Am Nachmittag begeben wir uns in den Bödmerenwald unterhalb des Pragelpasses, der als grösster Fichtenurwald der Alpen gilt. Der Wald liegt auf einem Kalk-Karrenfeld und ist einem rauen Klima ausgesetzt. In den Dolinen bleibt der Schnee bis in den Sommer liegen. Die Niederschläge von

jährlich über 2 Metern sind intensiv und verteilen sich über das ganze Jahr. Der grösste Teil des Gebiets besteht aus Heidelbeer-Fichtenwäldern. Wir finden tatsächlich noch Heidelbeeren und sehen wunderschöne Pflanzen und Pilze.
Am Sonntag lacht uns bereits die Sonne entgegen und so wandern wir Richtung Hölloch los. Das Hölloch ist eine riesige Karsthöhle und mit knapp 200 Kilometern zudem das längste Höhlensystem der Welt. Übrigens bezeichnet der Name nicht die Hölle, sondern die rutschige Beschaffenheit des Höhlensystems und bedeutet in Mundart "hähl". Tabea, eine ausgebildete Führerin und Umwelt-Ingenieurin, erklärt uns mit viel Leidenschaft die Höhle und ihre Beschaffenheit. Mein persönliches Urteil: Alleweil ein Besuch wert, auch wenn Klettern oder Durch-Höhlen-Kriechen keine Hobbies von mir sind.
Wir Frauen schultern unser Gepäck und merken schnell, dass es am zweiten Tag deutlich wärmer ist. Mit Sonne im Gesicht nehmen wir den Wetterfrosch-Wanderweg unter die Füsse.
Im Café Schelbert geniessen wir die Sonnenterrasse und etwas Leckeres. Die Jass-Freunde bleiben bei Wein und Plättli sitzen und so teilt sich die Gruppe. Der andere Teil erkundet Schwyz, den gleichnamigen Hauptort des Kantons, welcher der wichtigste der drei Urkantone ist.
Volle SBB-Züge erfordern Organisationstalent. Haben wir alle? Dank unseres starken Zusammenhalts meistern wir auch diese Herausforderung problemlos. Diesen grossartigen Zusammenhalt haben wir in den zwei Tagen wieder voll und ganz erlebt.
Danke Ladies und danke Schweiz für eine unvergessliche Reise.

Sybille Hatt

Schweizer Meisterschaft Aerobic 24./25. November 2018

Der Stadtturnverein Frauenfeld organisiert die Schweizer Meisterschaft Aerobic am 24./25. November 2018 in Frauenfeld. Es werden über 500 Turnerinnen und Turner sowie 1'500 Zuschauer erwartet.

Damit wir den sportlichen Grossanlass durchführen können, sind wir auf Sponsoren angewiesen. Wir freuen uns über jegliche Unterstützung.

Ansprechpersonen: Jessica Peter I Barbara Mayer
OK Präsidium I Sponsoring, sponsoring.sm18@stvf.ch

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN AEROBIC
24 I 25 November 2018
Frauenfeld

Die Schweizer Meisterschaften Aerobic zählen zu den Top-Events des Schweizerischen Turnverbandes (STV) und finden jährlich statt. Das Ziel des Anlasses ist, den besten Aerobic-Vereinen ein Schaufenster zu bieten, in dem die bunte Palette des Turnsports in ihrer schönsten Form zur Geltung kommt. Aerobic lebt von Kreativität und Teamgeist. Aber auch die Komposition der Musik, die Einzelausführung und die Synchronität der Turnenden spielen eine wichtige Rolle.

Das Team Aerobic des Stadtturnvereins Frauenfeld wird sich in der Kategorie Aktive mit den besten Teams der ganzen Schweiz messen. Ein Platz in den ersten Rängen ist das grosse Ziel der motivierten Truppe.

Interview mit Benno Varga

sm 2018 KUNSTTURNEN Frauenfeld

Weshalb hat sich der Verein Turnfabrik für die Übernahme dieses Anlasses beworben?
Wir haben aktuell einige sehr ambitionierte Athletinnen im Amateur-Bereich, welche an der SM 2018 in Frauenfeld reelle Medaillenchancen haben. Wir hoffen, dass unsere Athletinnen den Heimvorteil nutzen können.

Sind für die SM 2018 Neuerungen geplant?
Für den ersten Wettkampftag sind keine Neuerungen geplant. Hier wird wie bis anhin der Mehrkampf der Frauen und Männer durchgeführt. Im Gespräch mit den Vertretern des Schweizerischen Turnverbandes (STV) haben wir erfahren, dass für den zweiten Tag ein neues, hoch attraktives Wettkampf-Format geplant ist. Mehr dazu wird der STV im Herbst preisgeben.

Welche Ziele habt ihr euch im OK gesetzt?
Der Schweizer Turnsport erlebt aktuell einen richtigen Höhenflug. Die Schweizer Turnerinnen und Turner gehören zu den Besten in Europa. Wir wollen den Athleten beste Voraussetzungen und dem Publikum zwei spannende Wettkampftage bieten. Wir hoffen natürlich auch, dass der Anlass aus finanzieller Sicht ein Erfolg wird und wir dem Verein Turnfabrik einen Zustupf in die Vereinskasse überweisen können.

Benno, Du bist kein Turner. Wie bist du zum Turnsport gekommen?
Meine Frau war Turnerin und unterdessen trainieren zwei unserer Kinder in der Turnfabrik.

sonne-beck Frauenfeld ...total verbeckt
schmuckstücke marcel badertscher www.goldschmied-am-holdertor.ch
CARROSSERIE WINIGER FRAUENFELD 052 721 21 21
Grob Bau- + Möbelschreinerei + Saunabau
A7 Servicecenter west
allmendcenter bequem einkaufen
TURNFABRIK
Die Sponsoren der Turnfabrik www.turnfabrik.ch
unsere Standorte: • Felben • Islikon • Uesslingen Landi THURLAND www.landithurland.ch
US-MEX RESTAURANT FRAUENFELD
Ihr Partner für Energie & Trinkwasser Werkbetriebe Frauenfeld www.werkbetriebe-frauenfeld.ch
Schäfli Dieterich Sanitär I Heizung I Solar Frauenfeld I haustechnet.ch
METZGEREI Dober FLEISCH & FEINKOST FRAUENFELD
Stadt Frauenfeld ALTERSZENTRUM PARK
EGLI Motos Frauenfeld www.eglimotos.ch
FALKEN FRAUENFELD Pub Bar Restaurant Hotel
SERTO
SCHEIWILLER Begegnung ist unser Leben TEL. 052 722 13 44 WWW.SCHEIWILLER.REISEN
Bau/Holzbau HERZOG
PLÄTTLI ZOO RESTAURANT FRAUENFELD
Die Kunst rund um's Plättli. INTERKERAMIK PEROLINI AG Baukeramik und Plattenarbeiten www.interkeramik-perolini.ch
Häfelin AG 8500 Frauenfeld 052 725 05 05
festix locations and more
GENIUS Die Druckerei in Frauenfeld
GETRÄNKE HAHN
Elektro Telecom Multimedia Habersaat www.habersaat-ag.ch Frauenfeld
adventure sports adventure sports ag thundorferstr. 15 8500 frauenfeld tel. 052.721.39.69 adventuresports.ch
wellauer
brillen studio BIRRWYLER Frauenfeld Aadorf www.brillenstudio.ch
KUSTER + HAGER INGENIEURBÜROS
MENTAL-TOP mentaltraining • coaching • beratung Tel. 052 720 69 93 www.mental-top.ch
TSCHANEN