

PROGRAMM

APRIL - JULI 2024

Männer-Fitness

Turnen - Reutenen Freitag 20.30 - 22.00 Uhr

Riegen Treffpunkt

Freitag	19. April	Fitnessrunde / Lauf	Plättli / Res.
Freitag	26. April	Normale Turnstunde / Ausdauer	Minigolf
Freitag	3. Mai	Normale Turnstunde / Spielen	La Terrasse
Donnerstag	9. Mai	Auffahrtsbummel mit Partnerin MF 35+ Nach spezieller Ausschreibung / Anmeldung	
Freitag	10. Mai	Schulferien Aktivitäten nach Absprache	
Freitag	17. Mai	Schulferien Treffpunkt Kreisel Hauptpost 19.00 Uhr / Ausmarsch	
Freitag	24. Mai	Normale Turnstunde / Kraft	Minigolf
Freitag	31. Mai	Fitnessrunde / Lauf	Marktplatz
Freitag	7. Juni	Normale Turnstunde / Koordination	Plättli / Res.
Freitag	14. Juni	Normale Turnstunde / Ausdauer	La Terrasse
Freitag	21. Juni	Fitnessrunde / Koordination	Obstgarten
Samstag	22. Juni	TGTV Kantonal – Turnfest Arbon	
Sonntag	23. Juni	TGTV Kantonal – Turnfest Arbon	
Freitag	28. Juni	Spielabend	Minigolf
Samstag	29. Juni	TGTV Kantonal – Turnfest Arbon	
Sonntag	30. Juni	TGTV Kantonal – Turnfest Arbon	
Freitag	5. Juli	Velotour Männer-Fitness 35+ Nach spez. Programm	

Achtung

In die Agenda eintragen

Während den Sommerschulferien spielen wir jeden Freitagabend ab 19.00 Uhr auf dem Sportplatz Kleine Allmend Volleyball.

Freitag,	12. Juli 2024	Volleyball Kleine Allmend
Freitag,	19. Juli 2024	Volleyball Kleine Allmend
Freitag,	26. Juli 2024	Volleyball Kleine Allmend
Freitag,	2. August 2024	Volleyball Kleine Allmend
Freitag,	9. August 2024	Volleyball Kleine Allmend

Dazu eingeladen sind alle Riegen der Männer-Fitness 35+ Turner STVF

Viele zusätzliche Information über **Männer-Fitness 35+** des Stadtturnvereins findet ihr auf der STVF Home Page www.stvf.ch unter „Männer“